



第7回

複十字病院 市民健向講座

複十字病院市民健向講座では、**医療情報の提供**に加え、**清瀬市の魅力**もご紹介し市民の皆様や患者さんに健康向上に寄与する取り組みを目指しております。

今回は、**呼吸器の病気をテーマ**医療講演を実施します！

医療講演1 気管支ぜんそくの吸入療法 ～治療の基礎知識から実践まで～

講師：早乙女 幹朗（ 副院長 / 呼吸器内科 ）

気管支ぜんそくの治療には、直接肺の中に吸い込むことで効果を発揮する「吸入療法」が良くおこなわれます。吸入療法は効果が高く、全身への副作用が少ないという特長がありますが、一方では吸入の方法が誤っているとせっかくの薬が無駄になってしまう、という一面を持っています。今回の講座では、皆様に「正しい吸入療法」の理解と実践のためのポイントを押さえていただくことと、ぜんそくの治療全般についての知識の整理をしていただきたいと思います。どうぞお気軽にご参加ください。

清瀬市魅力発見情報会

清瀬市シティープロモーション課様より、地域のイベント情報をご紹介します！

医療講演2 たばこの害について

講師：山中 明美（ 呼吸器疾患看護認定看護師 ）

たばこの煙の中には、化学物質が5000種類以上あり、そのうち200類以上が有害物質が含まれ、その中には発がん性物質が70種類含まれていると言われています。今回、なぜ「たばこ」はいけなのか？という所に焦点を当てて、お話していきたいと思っています。是非「たばこ」を吸う人も、吸わない人もお気軽にご参加ください。

日時

2024年**6**月**1**日[土]
14:00～16:30

【開場】13:45

【開始】14:00～

事前申込**不要**
入場無料

マスク着用

会場

清瀬市生涯学習センター7F **アミューホール**

〒204-0021東京都清瀬市元町1丁目2-11

TEL: 042-495-7001

後援 清瀬市 清瀬市医師会

アミューホール

西武池袋線清瀬駅北口下車駅前

りそな銀行隣



お問い合わせ

複十字病院 事務部 庶務課 TEL: 042-491-4111 (代)

第32回 糖尿病教室 開催のお知らせ

【日時】6月25日(火) 13時30分～14時30分 【場所】複十字病院 大会議室

【講演テーマ】血糖とは / 生活習慣病と血糖 <予約不要。どなたでも参加自由。>

※1週間以内に体調不良のある方は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。