

「食事に関するアンケート」回答

2022年11月16日(水)実施分

いつもアンケートにご協力いただきありがとうございます。回収率は97.8%でした。

今回は固定の質問「主食の固さ」に加え、「好きな果物について」「果物の食べ方について」の嗜好や、「当院で提供しているデザートについて」お伺いしました。

1. 「主食の固さ」について

主食の固さが「ちょうどよい」は米飯で86.5%、全粥で91.7%、軟飯で66.7%でした。軟飯で軟らかいと回答いただいた方には米飯にも変更できる旨をご案内させていただきました。全体としては概ね良好かと思われま

2. 好きな果物について

好きな果物の1位は「みかん」、2位は「バナナ」、3位は「いちご」でした。みかん、いちごは季節によって提供させていただいています。バナナは通年で提供させていただいております。給食では季節によって提供する果物の種類を変えております。

3. 果物の食べ方について

果物の好きな食べ方の1位は生のままでした。給食でも生のまま提供させていただくことが多いかと思

4. 病院で提供しているデザートについて

温度、提供の頻度については概ね良好かと思われま

1回の提供量については「少ない」と回答された方も少なからずいらっしゃいました。果物はビタミン、ミネラル、食物繊維の補給に役立ちますが、過剰に摂取すると糖分やエネルギー量が多くなりすぎる場合があります。給食でも提供できうる範囲でお応えできればと考えております。

6. その他意見・感想

みなさまからのたくさんのご意見ありがとうございます。ご指摘いただいた内容につきましては、今後の改善に努めてまいります。

集団給食の特性上、個々のご要望にお応えできないこともあるかと思

いますが、疾患によって食事摂取がすすまない方など個人対応が必要な場合は、管理栄養士が面談し、必要に応じて対応しております。医師や看護師にお申し出ください。病院食は治療の一環ですので、退院後、ご家庭でのお食事の参考になれば幸いです。給食を楽しみにしていただけると、今後も栄養科スタッフ一同努力してまいります。ご協力いただき、ありがとうございました。

複十字病院 栄養科

