

「食事に関するアンケート」回答

2022年5月25日(水)実施分

いつもアンケートにご協力いただきありがとうございます。回収率は100%でした。
今回は固定の質問「主食の固さ」に加え、めんについての嗜好や、給食での提供状態についてお伺いしました。

1. 「主食の固さ」について

主食の固さが「ちょうどよい」は米飯で55.2%、全粥で75%でした。主食の固さは個人の好みでかなり変わります。今回は、近年の中ではやや少なく、「軟らかい」という回答がやや多くなっています。病院では、消化を考えやや軟らかめに炊いています。

2. 「一番好きな麺類」について

1位「うどん」2位「ラーメン」3位「そば」4位「スパゲティー」5位「そうめん」となりました。1位の「うどん」と2位の「ラーメン」の差は大きく、「うどん」を好む方が多いことがわかります。

3. 「めん類を食べたい頻度」について

1位「週2回」39%、2位「週1回」27.3%、3位「週3回」26%という結果でした。現在、当院では毎週水曜日の昼食は、全員「めん」となっています(食種によりめんはつきません)。また、常食の方は毎週土曜日の昼食に選択食でめんを希望することができます。うどん・そば・スパゲティー・そうめんなどのその日のメニューから選んでいただけます。今回の結果、常食の方は、1位の希望をかなえることができますが、それ以外の方はもう少し提供することを希望していることになります。摂食嚥下の問題でめんの提供ができない方もおり、めんの提供回数を増やすのが難しいのも現状です。

4. 「病院で提供しているめん類の温度について」

「ぬるい」が40.3%、「ちょうどいい」が33.8%でした。今回のアンケートでは、もう少し熱く提供することを求められている結果でした。配膳直前に温めているのですが、温冷配膳車でないため召し上がる時間までに少し冷めてしまうのだと思います。今後でもできるだけ適温で提供できるよう努力いたします。

5. 「病院で提供しているめん類の量」について

「ちょうどよい」48.1%、「多い」26%でした。約半数の方が「ちょうどいい」と回答していますので、現状のままで様子を見ます。

6. その他意見・感想

みなさまからのたくさんのご意見ありがとうございます。ご指摘いただいた内容につきましては、今後の改善に努めてまいります。

主食量についてのご意見を多く見受けます。ごはんやおかゆについては、「小盛」「大盛」をお受けしていますので、お申し出ください。また、個人対応が必要な場合は、管理栄養士が面談し、必要に応じて対応しておりますので、医師や看護師にお申し出ください。集団給食の特性上できないこともあります。できるだけ摂取量アップに繋がるようご対応させていただきます。病院食は治療の一環ですので、退院後、ご家庭でのお食事の参考になれば幸いです。給食を楽しみにしていただけるよう、今後も栄養科スタッフ一同努力してまいります。ご協力いただき、ありがとうございました。