

今月のトピック

清瀬市より感謝状をいただきました！

2021年6月22日（火）、渋谷金太郎 清瀬市長にご来院いただき、当会並びに当院における新型コロナウイルス感染症事業に対して結核予防会・複十字病院宛に感謝状を贈呈していただきました。

また、清瀬市における結核治療の歴史、地域医療、そして現在実施をしている新型コロナウイルスワクチン集団接種事業の重要性について意見交換を行いました。

当院は、清瀬市をはじめとする北多摩北部医療圏の地域医療支援病院として、また東京都がん診療連携協力病院（肺がん・大腸がん・乳がん）として、今後も地域医療に貢献してまいります。



左から大田院長（複十字病院）、渋谷市長（清瀬市）、
工藤理事長（結核予防会）

（新しい地図）のメンバーよりサイン色紙を頂きました。

グループ名

香取慎吾さん、稲垣吾郎さん、草彅剛さん、
（元SMAP）より激励のサイン色紙を頂きました。会計前の飲料自販機前に飾ってあります。（新しい地図）のメンバーはパラリンピックの最終聖火ランナーを務めるなど福祉活動にも多大に貢献しております。複十字病院でも（新しい地図）のメンバーを、応援していきたいと思っております。（文責 美術部員）



わた なべ えいじゅ
渡辺 英寿

●配属先/
健康管理センター
センター長

▶患者さんへのメッセージ

7月1日より健康管理センターセンター長として入職しました渡辺英寿と申します。出身は広島市で、昭和51年東京大学卒業です。卒業後は脳外科医として東大で研鑽した後、都立墨東病院、三井記念病院に勤務、東大生理学教室で大学院、西ドイツ留学を経て東京警察病院で15年間、脳外科、中でもてんかんの外科治療を専門としてきました。2004年から自治医科大学脳外科に移り、特にてんかん外科、コンピュータ医学などを中心に教室を運営してきました。定年退官後は縁あって厚生労働省で6年間労災の認可の仕事したのち当院に入職しました。大田院長が大学の一年先輩で同じ広島出身であることから、学生時代から親しくさせていただいたこともあり、先生の意気を感じて入職を決めさせていただいた次第です。

私は若いころからコンピュータが好きで、35年前には脳外科手術で使うニューロナビゲータを開発したり、20年前からは光トポグラフィーを開発したり、自治医大では3Dプリンターを用いた器具の開発など、コンピュータを医療の世界に導入することを模索してきました。このような経験を生かして、健康管理センターのデジタル化の推進や脳ドックの推進などに多少とも貢献できればと思っております。健康管理センターはすでに大田院長が兼務され、地域の健康管理、さらには予防医学的な面でも多大な貢献をしている部署と了解しておりますが、なにより病院部門と緊密な連携の上に成り立つものと思っております。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

ミニ講座

歯の自浄域と不潔域 (正しいブラッシングのために)

歯科口腔ケアセンター長 石黒 和夫

皆さんは、歯に自浄域と不潔域があるということをご存じですか？自浄域とは歯ブラシ当てなくてもかかってにきれいになる所、不潔域とはブラッシングしないときれいにならない所です。詳しく言うと、自浄域は歯の平な部分や出っ張った部分など、唾液や食べ物の流れによってかかってにきれいになっていく部位です。

これに対して主な不潔域は以下の三ヶ所です。

1. 奥歯のかみ合わせの溝 (咬合面)
2. 歯と歯が接触している間 (歯間部) : この部位は歯間ブラシなどを使わないと、歯ブラシだけではよごれが取れない所です
3. 歯と歯茎の境目 (歯頸部)

時間をかけて自浄域ばかりブラッシングしても全く時間の無駄ですから、これからは不潔域を意識してブラッシングして下さいね。

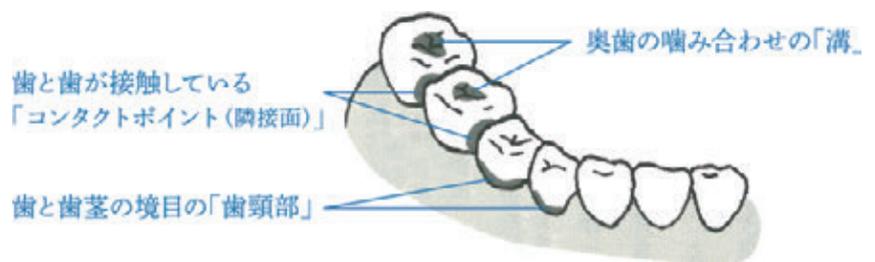


図 歯の主な不潔域

公式Twitterとブログをご覧ください

庶務課長 荒井 友範

複十字病院では、定期的に市民の皆様の健康向上に寄与するため集合型勉強会を行っております。昨今の新型コロナウイルス感染症流行に際し、今年度はオンデマンド配信にて定期的に情報発信をしております。

ご興味のある方は、複十字病院ホームページお知らせ欄に是非アクセスしてください。

情報提供は、このほか病院ブログや公式Twitterにて当院の活動をご紹介します。ぜひ、ブログやTwitterもご覧ください。



期間限定で動画配信を行っております。
好きな時間に、何回でもご視聴いただけます。

なお、視聴に関わるインターネット通信費用は各自のご負担となります。オンデマンド配信のため質疑応答には対応致しかねますので予めご了承ください。

病院ブログでは、健康向上に役立つ情報のほか、過去の健向講座・ゼミの内容やお薬と健康の話などの情報も掲載しております。



Twitterでは、病院からのお知らせ、院内の草花、清瀬市内のご紹介をお伝えしております。

近隣のお店情報もご紹介しておりますので、ぜひ楽しみに見てください！



病院ホームページ



病院Twitter

膠原病リウマチ科

膠原病リウマチセンター長 谷口 敦夫

膠原病リウマチ科は2020年6月1日から新しく開設された診療科です。「膠原病リウマチ」というと、何らかの原因で、関節や筋肉、骨格系などに不具合が出てくる病気のことをいいますが、ちょっとつかみどころがないかもしれません。そこで、今回は主な病気を紹介することで当科の紹介とさせていただきます。

関節リウマチは免疫の異常があって、あちこちの関節の痛みや腫れが生じる疾患です。最近、優秀な治療薬が増え、治療成績がずいぶん良くなりました。膠原病は関節リウマチと似ていますが、より内臓の症状が出やすくなります。膠原病は肺病変を起こすことがあるため、呼吸器の疾患がある患者さんの一部に膠原病の方が含まれることがあります。当院では呼吸器疾患の診療が充実していますので、このような場合に院内で呼吸器内科と連携して診療を行います。当院のまわりでは働き盛りの年代やご高齢の方が多くいますが、働き盛りの男性には痛風が、年代が進みますと偽痛風という関節炎が起こることがあります。痛風は男性に多いですが、偽痛風はやや女性に多いです。一方、脊椎関節炎というのは、どちらかと言えば若～中年の方に起こりやすく、頻度は低いのですが、関節リウマチと同様により治療薬ができています。

このような疾患の診療に当たっております。どうぞご利用下さいますよう、お願い申し上げます。



複十字病院は
公益財団法人結核予防会の病院です

予約・紹介のご案内

- 受付時間
平日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00
- 医療機関・紹介状をお持ちの患者さんのご予約
電話 042-491-9128
FAX 042-491-3553
- 再診・初診（紹介状なし）のご予約
電話 042-491-6228

複十字病院
〒204-8522 東京都清瀬市松山3-1-24
代表電話 042-491-4111
代表FAX 042-492-4765

交通のご案内

- 電車でお越しの方
 - ・西武池袋線『清瀬駅南口』より徒歩12分
 - または、バス『南口2番乗り場』より3つ目『複十字病院前』下車
 - ・JR中央線 武蔵小金井駅より『清瀬駅南口ゆき』バス『保育園入口』下車
バス停より徒歩5分
- お車でお越しの方
 - ・小金井街道『清瀬高校入口』信号を曲がり西に300メートル
 - ・所沢街道『全生園東』信号を曲がり病院通りを東北に2キロメートル