

# 「食事に関するアンケート」回答

2021年8月11日(水)実施分

いつもアンケートにご協力いただきありがとうございます。回収率は98.9%でした。今回は固定の質問「主食の固さ」に加え、「一番好きな肉の種類」「好きな肉料理」「当院の肉料理の食べやすさ」についてお伺いしました。

## 1. 「主食の固さ」について

主食の固さが「ちょうどよい」は米飯で81.5%、全粥で100%でした。米飯、全粥とも、今の状態がお好みに合っていることがわかりました。

米飯の固さが「ちょうどいい」という中には、「米飯に違いを感じる」「ときどき軟らかいご飯が来る」「お米のせいか、とにかく美味しくない」「ふりかけをかけてやっと食べている」というご意見もありました。

主食である「お米」のおいしさにはこだわり、出来るだけ良いお米を使用しています。お米の味が落ちる季節やお好みの固さなど、調整が難しいこともありますが、できるだけ炊き方にばらつきがないよう、努力いたします。

## 2. 「一番好きな肉の種類」について

「豚肉」38.3%で、「牛肉」27.7%、「鶏肉」22.3%の順でした。

## 3. 「好きな肉料理」について

とんかつ>ハンバーグ>豚肉の生姜焼き>すき焼き>鶏のからあげの順でした。好きな肉料理に挙がっているものを反映しています。ご家庭の食卓にもよく登場する食べられたお料理かと思えます。

## 4. 「当院の肉料理の食べやすさ」

「特に問題なし」65.9%「食べやすい」14.9%合わせて80%を超えています。ほぼ良好と判断させていただきます。「食べにくい」と回答された12.8%の方は、歯が悪いことも含め、固さやパサつき感（脂肪量が少ない）が理由と思われる。出来るだけ軟らかい調理法や食べやすい形態で提供するよう心掛けておりますが、食べにくい方はおられると思えます。「肉を刻む」という対応ができますので、固くて食べられない方は、お申し出ください。

## 5. その他意見・感想

多くの温かいご意見をいただきありがとうございます。また、ご指摘につきまして、真摯に受け止め今後の改善に向けて取り組みます。

食事量が多いというご意見をいくつかお見受けします。当院は年齢層が幅広く、疾患も様々です。食事摂取が難しく栄養管理上問題がある方には、管理栄養士がご相談させていただき、必要に応じて主治医と相談し、食事の調整をしております。

すべてについてお答えできず申し訳ありませんが、給食でお困りのことがありましたら管理栄養士が伺いますので、お声掛けください。

つらいことの多い入院中、食事を楽しみ、幸せ感を味わっていただけることを祈り、今後とも栄養科スタッフ一同努力してまいります。

ご協力いただき、ありがとうございました。