

今月のトピック

マルハニチロ(株) レシピコンテスト準グランプリW受賞

栄養科 調理補助 吉田 美空

栄養科 調理師 普入 政幸

何度も試作を重ねながら、料理がより良く仕上がっていくのを見るのが楽しかったです。

このレシピコンテストを知るきっかけを下さった普入さんに感謝申し上げます。

見た目も味もより良いものが作れるように、次回以降も挑戦を続けていきたいと思います。



かぼちゃのモンブラン風

<https://cookpad.com/recipe/5990594>



今回2年ぶり3度目の選出で準グランプリ受賞！しかも、吉田さんと揃ってのW受賞となりました。

今年のテーマは「いつまでも楽しく美味しく食べる」、皆さんならどんな料理を思い浮かべますか？…中々奥深く、三要素が揃った料理となると、シチュエーションや嗜好なども関係するのではないのでしょうか。

生活の基本的な要件である「衣・食・住」。

数分歩いた先にコンビニがあり、小銭を出せば簡単に食べ物が手に入る現代の日本はとても恵まれている反面、当たり前過ぎて「大切さ」を忘れてしまっているかもしれませんね。



スープカレー

<https://cookpad.com/recipe/5991799>

清瀬駅に複十字病院の看板が設置されました

西武池袋線清瀬駅上りホームに当院の看板が設置されました。ホームの後方（秋津方面）で見ることができます。診療科目、認定施設一覧、地図等、受診を検討している方に必要な情報を緑とオレンジのコーポレートカラーを用いてデザインしました。



きむら ひろし
木村 弘

●配属先／

呼吸不全管理センター長
兼 呼吸ケアリハビリセ
ンター付部長
(前 日本医科大学、奈
良県立医科大学教授)

▶患者さんへのメッセージ

4月1日付で呼吸不全管理センター長 兼 呼吸ケアリハビリセンター付部長として入職させて頂きました木村 弘と申します。

出身は杉並区で中学高校時代はサイクリングで清瀬周辺の平林寺や村山貯水池までよく出かけました。大学時代は山歩きと弓道(三段)、現在は健康作りの太極拳(準師範)を楽しんでいます。

昭和53年に大学を卒業後、千葉大学呼吸器内科で23年間、奈良県立医科大学で16年間呼吸器診療に携わってきました。その後日本医科大学寄附講座での勤務を経て当院にお世話になることになりました。これまで呼吸器、アレルギー、睡眠医療の専門医として、主にCOPD、肺高血圧症、睡眠時無呼吸の患者さんを中心に呼吸困難や低酸素血症の病態解明と治療を行ってきました。特にCOPDは肺のみならず全身性炎症の一環として筋蛋白の減少が生じますが、薬物療法と並行したリハビリ・栄養療法の重要性についてCOPDガイドライン等を通じて発信してきました。今後は患者さんのQOL向上、よりよいケアを目指して、素晴らしいスタッフとともにチームの一員として取り組んでいきたいと思ひます。

皆様にはいろいろとご指導いただきながら、少しでも多くの患者さんに喜んでいただけるよう、呼吸器診療、地域医療のさらなる発展に力を注ぐつもりです。どうぞよろしくお願いいたします。

たけ い こう いち
武井 宏一

●配属先／消化器センター
消化器外科

●出身地／東京都

●出身大学、卒業年／
杏林大学
1994年卒

▶大学卒業後の主な経歴

卒業後、杏林大学

▶専門医・認定医資格

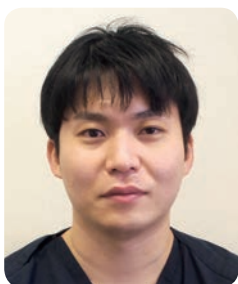
日本外科学会専門医、日本消化器外科学会専門医、日本消化器病学会専門医、日本大腸肛門病学会専門医、消化器がん外科治療認定医、日本旅行医学会認定医、ICD(インфекションコントロールドクター)

▶趣味及び特技

旅行、サッカー観戦

▶患者さんへのメッセージ

患者さんの訴えに常に耳を傾け、病状に合った最も適切な治療を行うように心がけています。

かぶら き しょう た
鎗木 翔太

●配属先／呼吸器センター
呼吸器内科

●出身地／東京都

●出身大学、卒業年／
東京医科大学
2015年卒

▶大学卒業後の主な経歴

海老名総合病院で初期臨床研修を終了後、日本医科大学付属病院呼吸器内科に入局。以後は多摩永山病院、千葉北総病院、東京都立広尾病院で勤務。

▶専門医・認定医資格

内科認定医

▶趣味及び特技

映画鑑賞

▶患者さんへのメッセージ

患者さんや家族の方々に寄り添う医療を心掛けております。どうぞよろしくお願いいたします。



●配属先／放射線診療部専門役

▶患者さんへのメッセージ

4月から放射線科診療部に赴任した増田です。平成7年に杏林大学を卒業後、放射線科医として診療に勤しんできました。大学に居た頃は血管・非血管系のIVRが専門でしたが、もともとCT、MRIの読影が好きで、複十字病院では読影で頑張ろうと思っています。

趣味は音楽、読書、料理など。特に、ライフワークと言えるのは音楽です。ギタリストないしベーシスト兼シンガーとして演奏しているほか、古いレコードも収集しています。特に60-70年代の英国音楽が好きです。漫画家は手塚治虫、水木しげる、山上たつひこ、山岸凉子等、作家では筒井康隆、星新一、半村良、ジョン・コリア等が好きです。自室はレコードと本と漫画と楽器であふれかえっており、人間らしい生活スペースを確保するため日々悪戦苦闘しています。家には妻と二人の子供がおり、猫を二匹飼っています。好物はラーメンと酒です。これからの日々、どうぞよろしくお願いします。

まつ おか
松岡 あづさ



●配属先／健康管理センター診療科
●出身地／東京都
●出身大学、卒業年／東京女子医科大学 2003年卒

▶大学卒業後の主な経歴

東京女子医科大学病院第二外科で入局・研修。その後、大学関連病院勤務（大分医師会立アルメイダ病院、中央林間病院、谷津保健病院、メディカルスクエア奏の杜クリニック）

▶専門医・認定医資格

日本外科学会専門医
日本乳癌学会認定医
マンモグラフィー読影認定医

▶趣味及び特技

読書 公園散歩

▶患者さんへのメッセージ

診療・検診などを通じて、地域の皆様の健康を支えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

あん どう ひさ え
安藤 久恵



●配属先／糖尿病・生活習慣病センター
●出身地／大分県
●出身大学、卒業年／高知大学医学部医学科 2003年卒

▶大学卒業後の主な経歴

大分大学院医学系研究科卒
日本医科大学付属病院糖尿病・内分泌代謝内科勤務

▶専門医・認定医資格

日本内科学会 総合内科専門医
日本糖尿病学会 研修指導医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医
日本内分泌学会 内分泌代謝科指導医
日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医
日本医師会認定 産業医

▶趣味及び特技

読書

▶患者さんへのメッセージ

皆様の気持ちに寄り添う丁寧な診察を心がけています。よろしくお申し上げます。



複十字病院の春



今年も当院の桜が花を咲かせました。しだれ桜や八重桜など、いくつかの種類があります。正面玄関前の花壇ではチューリップやビオラの花が楽しそうに咲いていました。



予約・紹介のご案内

- 受付時間
平日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00
- 医療機関・紹介状をお持ちの患者さんのご予約
電話 042-491-9128
FAX 042-491-3553
- 再診・初診（紹介状なし）のご予約
電話 042-491-6228

複十字病院
〒204-8522 東京都清瀬市松山3-1-24
代表電話 042-491-4111
代表FAX 042-492-4765

交通のご案内

- 電車でお越しの方
・西武池袋線『清瀬駅南口』より徒歩12分
または、バス『南口2番乗り場』より3つ目『複十字病院前』下車
・JR中央線 武蔵小金井駅より『清瀬駅南口ゆき』バス『保育園入口』下車
バス停より徒歩5分
- お車でお越しの方
・小金井街道『清瀬高校入口』信号を曲がり 西に300メートル
・所沢街道『全生園東』信号を曲がり病院通りを東北に2キロメートル