

今月のトピック

全国
Web講演

「気管支喘息の克服を目指して一過去から未来へ」

院長 大田 健

喘息の病態に慢性の気道炎症の存在が解明される前は、出現した喘息症状を緩解させることが治療の目標であった。しかし、慢性の気道炎症が証明され、吸入ステロイド薬（ICS）の有効性が証明されてからは、喘息症状や薬の副作用がなく健常人と同様の日常生活が送れることが目標となった。そして、有効性の高い治療が普及すると同時に、通常の治療ではコントロールできない難治性喘息の存在が明らかになった。難治性と診断するためのアルゴリズムの提唱、難治化をもたらす合併症を含む悪化因子とその対応などが整理されてきた。治療アドヒアランスや吸入手技のチェック、合併症としては頻度の高い鼻炎や喫煙者におけるCOPDのオーバーラップ（ACO）、喘息を伴い鑑別が重要なアレルギー性気管支肺アスペルギルス症（ABPA）や好酸球性多発血管炎性肉芽腫症（EGPA）、アスピリンを代表とするNSAIDsにより誘発されるアスピリン喘息、呼吸困難の原因として心不全、気胸、肺血栓塞栓症なども念頭に診察することが求められる。薬剤としては4種類の生物製剤が使用可能となり、新しい治療手技としては気管支熱形成術も登場している。今後に向けての課題は、難治性喘息に対する新しい治療戦略の開発・確立、高齢者喘息への対応などである。また、疾患多様性の科学的解析と個別化医療の実現にも期待したい。

『看護部ケーススタディ発表会』

看護部教育委員会 2S病棟 安田 早苗

2020年2月12日(水)看護部ケーススタディ発表会を行いました。

当院の看護師は、1年におよぶ新人研修プログラムを終えると、受け持ち患者さまを担当して、責任を持って看護を実践する独り立ちの時期を迎えます。ケーススタディとは、受け持ち患者さまやご家族さまへ実践した看護を振り返り、文献を調べながら学習した知識を総動員して、自分の看護を見つめ直し自分の言葉で看護を語る取り組みで、当院では卒後2年目の看護師を対象に教育プログラムの一環として行っています。

今年度は8名の看護師が発表を行いました。発表した看護師は皆、患者さまやご家族さまとの関わりから多くの気づきを得て、自身の看護観を深め、成長した姿を見せてくれました。

私たち看護師は、いつも患者さまやご家族さまから多くのことを学ばせていただきます。患者さまとともに喜び、時に涙し、つまずきながらも成長を続ける若き看護師たちに、エールを送りたいと思います。



登録医紹介



社会福祉法人 上宮会 清瀬リハビリテーション病院

住所 〒204-0023
東京都清瀬市竹丘3-3-33
電話 042-493-6111 (代表)
FAX 042-491-6117
診療科 内科・小児科・呼吸器内科・歯科

当院は社会福祉法人立の病院として、地域に根差した医療を目標に掲げております。

昭和14年に結核療養所である清瀬療園を発足し、昭和52年に清瀬上宮病院と名称を変更。古くから清瀬近辺にお住いの方はこの名前の方がピンとくるでしょうか？

平成12年には一部病棟を回復期リハビリテーション病棟に転換し、平成19年に病院名も清瀬リハビリテーション病院と変更。現在は回復期93床、一般病棟27床に加え、結核病棟48床を有するケアミックス型の病院であり、特に結核病棟に関しては複十字病院と深く連携を取らせていただいております。

リハビリテーション科は、5年以上経験のあるベテランスタッフが7割以上在籍しており、清瀬市の介護予防事業等を通して地域の患者様の在宅復帰に尽力しております。教育にも力を入れており、若いスタッフが中心になって症例検討を行い、近隣病院・施設の職員との連携にも意欲的に取り組んでおります。

回復期病棟においては2020年2月より新たに回復期リハビリテーション病棟専従の医師が着任しました。医師、看護、セラピストが三位一体となって患者様の在宅復帰を全力でサポートいたします。また訪問看護、訪問リハビリ事業も行っているため、退院後の生活のフォローまで力を入れております。

当院は一般病棟も有しており、隣接する特養上宮園からの急変時のお受入れや、回復期非該当の方のリハビリ、近隣医療機関や施設様へのワンクッション……等と、限られた病床ですが柔軟に幅広く対応しており、「病院の街」清瀬市の中において必要な存在であるべく日々邁進しておりますのでお気軽にご相談ください。

【訪問看護・訪問リハビリテーションより】

病气や障害があっても、住み慣れた自宅で安定した療養生活を送っていただけるよう、質の高い看護サービスを提供することを心掛けております。ご家族とともに考え、深い信頼関係を構築することによって利用者一人一人の「その人らしさ」を大切に、在宅療養を支援します。また、PT・OT・STによる訪問リハビリテーションも提供しております。各セラピストは一定以上の経験を積んだ病院職員が出向しており、入院時からの情報共有を密に行っているため非常に効果的なりハビリが可能です。



診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○		
呼吸器内科	午前			○			
	午後			○			
歯科	午前		○	○	○		○
	午後		○	○	○		○

受付時間 午前9:00～11:30 午後13:00～16:30

院内展示物紹介

押し花にかこまれて

笠原 栄子

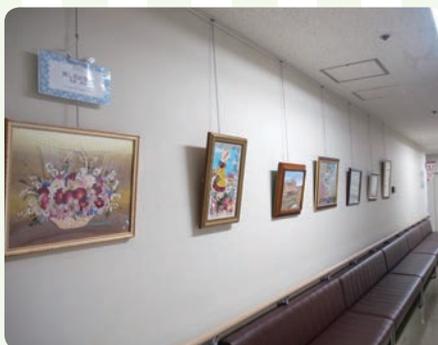
私は前回のオリンピックの年に結婚をして、早80歳を過ぎております。二児に恵まれ優しい夫と四人の平凡でも幸せな生活でしたが長男が27歳の時に先立ってしまいました。病名は肺がんでした。

その時にたくさんのお花を頂きました。初めは写真に納めてその写真をテレホンカードにして贈って下さった方にお届けしていましたが、ただ空しさが残っていきました。ふと花たちを押し花にしてみようと思いつきました。一つ二つと押し花額を作るうちに心が癒されているのに気がつきました。花たちが葉っぱたちが私に元気をくれました、明るくしてくれました。押し花との自分は花と向き合える最高の私の時間となりました。時折孫も手伝って「トトロを作ろう」とか「サンタクロース」を作ると言われるとどの花とどの葉っぱを使おうかと孫も交えて楽しい時間も作れます。

「溪谷のSL」は、こちらの複十字病院の工藤理事長先生が撮影した写真が病院の廊下に飾ってあったものに一目ぼれし先生に許可をもらって作ったものです。写真とは似つかないですが自分なりに満足している額絵の一つです。

散歩していてふと立ち止まり失敬して、道端の花や雑草たち植木鉢に咲いた花、買い求めた花や葉たち、いつ押し花額にしてくれるのとお茶箱の中で待っています。ピンセットが、持てて「今度は何作ろうか」と考えられまでは優しく待ちつづけている花たちと向き合っていて楽しく余生を過ごそうと思っています。

蘇る花たちを見てやって下さい。



第1回 明治薬科大学・結核予防会 薬剤師医療薬学交流会を開催しました

2019年11月28日（木）結核研究所において、薬剤師の介入症例の検討会である「第1回 明治薬科大学・結核予防会 薬剤師医療薬学交流会」を開催しました。

明治薬科大学と結核予防会は「教育・研究・臨床」を基本とした分野で連携・協力関係を構築し、地域及び社会貢献の推進を図ることを目的として2018年に公学連携協定を締結しています。

当日は明治薬科大学・新山手病院・当院の薬剤師・医師等30名が参加して、当院薬剤部からの2症例を含む全5症例について検討を行い、明治薬科大学副学長の三田様、結核予防会の工藤理事長も参加され、会は緊張のうちに始まりましたが、活発な質疑応答が行われ次第に和んでいきました。臨床薬剤師と研究薬剤師の視点の違いを感じながら症例検討は進み、「一緒に研究をしませんか？」と臨床と研究が結びつく可能性を含む発言もありました。意見交換による相互の視点の理解が、さらなる医療の向上と地域医療への貢献につながることを実感する会となりました。





クリスマスハートフル・ コンサートを開催しました



2019年12月17日に当院新外来待合室で、みき音楽事務所と当院共催のクリスマスハートフル・コンサートを開催いたしました。出演者は大学生1人と高校生2人の3人の若い学生の皆さんです。ピアノ、フルート、打楽器の3人の演奏はクリスマスソング、テレビドラマや映画の主題歌から日本の唱歌までレパートリーの広い楽曲で、美しい音色に会場の皆さんは熱心に聴き入っていました。コンサートの中盤には12月生まれの方に会場全員で「ハッピーバースデー」を歌うサプライズがあったり、「ふるさと」を会場全員で歌ったりと盛りだくさんの内容で、楽しい夜のひと時を過ごしました。



予約・紹介のご案内

- **受付時間**
平日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00
- **医療機関・紹介状をお持ちの患者さんのご予約**
電話 042-491-9128
FAX 042-491-3553
- **再診・初診（紹介状なし）のご予約**
電話 042-491-6228

複十字病院
〒204-8522 東京都清瀬市松山3-1-24
代表電話 042-491-4111
代表FAX 042-492-4765

交通のご案内

- **電車でお越しの方**
 - ・西武池袋線『清瀬駅南口』より徒歩12分
 - または、バス『南口2番乗り場』より3つ目『複十字病院前』下車
 - ・JR中央線 武蔵小金井駅より『清瀬駅南口ゆき』バス『保育園入口』下車 バス停より徒歩5分
- **お車でお越しの方**
 - ・小金井街道『清瀬高校入口』信号を曲がり 西に300メートル
 - ・所沢街道『全生園東』信号を曲がり病院通りを東北に2キロメートル