BURNS



〒204-8522 清瀬市松山3-1-24 TEL: 042-491-4111

http://www.fukujuji.org

発行責任者

院長大田

健

今月のトピック

RUN伴+北多摩2019に病院有志が参加

「RUN伴(らんとも)」という2011年に始まった全国版の認知症啓発イベントがあります。これは、認知症の方やご家族、ケア提供者、支援者、地域の一般の方々が、一つのタスキをつなぎリレーしながらゴールを目指すもので、参加者は1万人を超え、認知症をテーマとしたイベントでは日本最大級となっています。

北多摩地区では、地域団体が主催の「RUN伴+(らんともぷらす)」として2017年から開催されていますが、今年初



めて清瀬市内にルートがつくられました。東京都地域連携型認知症疾患医療センターである複十字病院は、 RUN伴+北多摩2019を応援し、当院の医師・看護師・理学療法士・社会福祉士・事務員等13名の有志が参加しました。当日の様子を当院HP内病院ブログでご報告しておりますので、よかったらご覧ください。

9月21日(土)清瀬市からスタートし、東久留米市、小平市を経由してゴールの小金井公園までの約15.6kmを、走ったり、歩いたりしながらタスキをつなぎました。中継地点では、施設の利用者さんや職員さんの温かい出迎えと送り出しに元気をもらい、楽しく貴重な経験をさせていただきました。ゴールでは、西東京市、東村山市、国立市をスタートした別ルートのランナー達とともにBBQで親睦を深めることができました。認知症疾患医療センターの役割である「地域連携の推進」「人材育成」に今後も寄与できれば、と考えています。





連携機関紹介

こ ! ファインケア

株式会社 ファインケア ファインケア清瀬居宅介護支援事業所

住所 〒203-0004 清瀬市野塩3-1-1 あいやビル206 ファインケア清瀬

電話 042-494-8406

ファインケアは、ココカラファイングループの一員として、介護に係る事業を行っている会社です。 私たちは、ココカラファイングループの中核事業であるドラッグストア・調剤とファインケアの介護とで有機的な連携を図り、「cure(治療)」「care(ケア)」「fine(健康)」をテーマに地域社会に貢献するために日々活動を行っております。

ファインケア清瀬居宅介護支援事業所では、現在 7名のケアマネジャーが活動しており、「利用者様 の望む生活」、「自立した生活」を支援するために、 生活状況に合わせた適正なケアプランの作成を行 なっています。要介護認定を受けている方に対して





は、毎月ご自宅に訪問し、サービスの利用状況、お悩み事・心配事に親身になって耳を傾け、医師、薬剤師、看護師、理学療法士、介護職等の多職種との連携を取りながら支援しております。

また、清瀬地域にはファインケアの介護サービスとして、清瀬訪問介護事業所、通所介護ディサービスきよせ、介護付き有料老料老人ホームガーデン清瀬があり、「人々のココロとカラダの健康を追及して地域社会に貢献する」をモットーにグループが持つ様々なサービスや多職種の専門的なノウハウを駆使しながら、地域の在宅医療、介護を一体化したサービスの提供を行う、ヘルスケアネットワークを構築しております。

介護に関する心配事やお困り事がありましたら、いつでもお気軽にご相談下さい。 私たち、ケアマネジャーが懇切、丁寧にご相談に対応させていただきます。

ココカラファイングループがシニアライフをサポートします。

ココカラファインは全国に1,300店舗超(2019年3月31日時点)のドラッグストア・調剤薬局を展開する、東証一部上場企業です。

生活支援・調剤・介護・通販など、グループ企業が持つ様々なサービスを駆使しながら、総力をあげてシニアライフをサポートします。



ファインケアのライフサポートネットワーク



市民公開講座から市民健向講座へ

複十字病院では毎年定期的に健康向上や病気についての知識を提供する場として市民公開講座を行ってきました。今年度は 「わたしと家族の健康向上について考えるひととき」というコンセプトをもとに、市民公開講座という名称を市民健向講座と 改め、全4回の講座を開催いたしました。講師は当院の医師、または外部からお招きした医師が担当し、病気や健康について、 最新の情報を交えながら専門知識をわかりやすくお話ししています。今年度終了した第1回から第3回までの講座について、 簡単にご紹介いたします。

2019年9月14日(土)

きよせ喘息教室

~気管支喘息と上手につきあうために~

第1部 喘息教室基礎編「気管支喘息ってど んな病気?」

複十字病院副院長 早乙女幹朗

第2部 喘息教室応用編「いろいろなタイプ の喘息、治りにくい喘息、そして慢 性閉塞性肺疾患(COPD)について」 複十字病院院長 大田 健

適切な喘息の治療を行い、症状をゼロにす るための具体的な対策から合併症のCOPD等 について、基礎編と応用編の二部構成で講演 が行われました。





2019年9月28日 (土)

健康寿命を延ばすコツ

~フレイル・生活習慣病・認知症の予防について~

高崎健康福祉大学保健医療学部教授 田中 聡一先生をお招きして健康に長生きをするコ ツについてご講演いただきました。運動機能 に関するお話ではロコモティブシンドローム (運動器症候群) をチェックするテストと予 防する運動についてビデオを使って、わかり やすく教えていただきました。後半では、今 回は病気の予防がテーマということもあり、 当院健康管理センターの活動について健康管 理センタースタッフよりご紹介させていただ きました。





2019年10月5月(土)

そけいヘルニアの手術

講演:「そけいヘルニアってどんな病気?」 複十字病院消化器センター

> 副センター長 小山英俊 「そけいヘルニアの腹腔鏡手術(TAPP法)」 複十字病院消化器センター

> > 内視鏡科長 渋谷 学

数多く種類のあるヘルニアのひとつであ り、手術での治療しかできないそけいヘルニ ア(脱腸)について前半では症状、治療、手 術等、後半では実際当院で行っている腹腔鏡 手術について映像も使って講演を行いました。



2019年度清瀬市自衛消防訓練審査会出場

2019年9月13日に清瀬消防署と清瀬災害防止協会主催の 自衛消防訓練審査会が清瀬市コミュニティプラザひまわりで開 催され、当院からは2隊が参加しました。今年度は清瀬市内の 事業所から23隊が参加して、訓練の成果を競い合いました。そ の結果、当院は「1号消火栓」のCグループで準優勝、「2号消 火栓」で敢闘賞を受賞しました。火災が発生したら私たち職員 は消防隊が到着するまでに被害を最小限に食い止めなければな りません。大会当日まで当院の敷地内で練習を重ねた自衛消防 隊員の皆さんは大変だったと思いますが、通報から消火までの 一連の訓練を実際に消火器や消火栓を使って一生懸命行った経 験は、有事の際にはきっと活かされると思います。

1 号消火栓(準優勝)		2号消火栓(敢闘賞)	
指揮者	臨床検査部 藤原 (臨床検査技師)	指揮者	リハビリテーション科 豊田 (理学療法士)
1番員	看護部 内山 (看護師)	1番員	薬剤部 大木 (薬剤師)









**** (医師の紹介祭 Alacarte

またじま ゆうて 小島 優子



- ●配属先/糖尿病・生活習 慣病センター
- ●出身地/東京都
- ●出身大学、卒業年/ 日本医科大学 2010年卒

▶大学卒業後の主な経歴

日本医科大学付属病院・日本医 科大学千葉北総病院・筑西市民 病院など

▶専門医・認定医資格

日本内科学会認定内科医、日本 糖尿病学会糖尿病専門医、日本 内分泌学会内分泌代謝内科専 門医

▶趣味及び特技

映画鑑賞など

▶患者さんへのメッセージ

1年ぶりに複十字病院でまた勤務することとなりました。糖尿病や内分泌疾患などお困りのことがありましたら気軽にご相談ください。宜しくお願いいたします。

複十字病院の行事予定



市民健向ゼミ

会場 清瀬けやきホール 1 階セミナーハウス 2019年12月10日 (火) がん化学療法について

開催時間 14時~15時

2020年 1 月21日 (火) お薬のはなし



年末年始休診

2019年12月30日(月)~2020年1月3日(金)

*診療科ごとに異なる場合があるため、予約センターにて事前にご確認ください。



予約・紹介のご案内

■ 受付時間

平日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00

- 医療機関・紹介状をお持ちの患者さんのご予約 電話 042-491-9128 FAX 042-491-3553
- **再診・初診(紹介状なし)のご予約** 電話 042-491-6228

複十字病院

〒204-8522 東京都清瀬市松山3-1-24 代表電話 042-491-4111 代表FAX 042-492-4765

交通のご案内

■ 電車でお越しの方

- ・西武池袋線『清瀬駅南口』より徒歩 12分
 - または、バス『南口2番乗り場』より 3つ目『複十字病院前』下車
- ・JR中央線 武蔵小金井駅より『清瀬 駅南口ゆき』バス『保育園入口』下車 バス停より徒歩5分

■お車でお越しの方

- ・小金井街道『清瀬高校入口』信号を曲がり 西に300メートル
- ・所沢街道『全生園東』信号を曲がり病院通りを東北に2キロメートル