

今月のトピック

第7回複十字病院地域交流会 ～出会いと交流の場～



7月9日に第17回複十字病院登録医会定期総会と第7回複十字病院地域交流会が東久留米市の成美教育文化会館で開催されました。交流会には周辺地域から医療と介護の79機関から134名の方々にご参加いただきました。

「当院診療トピックス」は中浦寛消化器センター長による大腸がんの治療についての紹介、基調講演は「北多摩認知症対策のこれまでとこれから～早期診断治療、地域連携と初期集中支援チーム～」というタイトルで飯塚友道認知症疾患医療センター長による講演と同センター樋口里香認知症支援科長による事例紹介が行われました。

引き続き行われた意見交換会は恒例のワインパーティーで、複十字病院登録医会代表幹事の中川内科小児科医院院長中川勝先生厳選のワインと共に参加者の皆様は交流を深め、大いに盛り上がりました。

参加機関の皆様にはお忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。次回11月も皆様のご参加をお待ちしております。

「複十字病院地域交流会にて講演して」

認知症支援科長・認知症看護認定看護師 **樋口 里香**



第7回複十字病院地域交流会の基調講演のなかで「清瀬市認知症初期集中支援チームの事例紹介」をさせていただきました。認知症初期集中支援チームというのは、国の認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）のもと、2018年度から日本全国すべての市町村で実施されているもので、清瀬市には1チームが設置され2018年2月から活動しています。この支援チームに、当院認知症疾患医療センターから3名がチーム員として参加しています。

一人暮らしや、ご家族がいても昼間はひとりで生活する方が多いこの時代、いつの間にか認知症になって誰にも相談できないまま進行し、食事の支度や買い物・薬の管理が難しくなって健康を損ねたり、日付や曜日がわからなくてごみを出せず家の外にまで積み上がっている、それでも自分から相談できない方などを対象に、支援チームが訪問し概ね6か月を目安として、多職種の専門知識に加えて様々な知恵と工夫を駆使した初期支援を行い、適切な支援先へ引き継ぎます。

認知症とともに、安心安全で希望あるその人らしい生活が長く続けられるよう、支援チームの一員として微力ながら貢献できれば、と考えています。



複十字病院の行事予定

第8回複十字病院地域交流会
(医療従事者向け)

日時 2019年11月12日(火) 19:00～(予定)

開催場所 成美教育文化会館 東京都東久留米市東本町8-14
(西武池袋線 東久留米駅北口より所沢方面へ徒歩4分)

登録医紹介



西都保健生活協同組合 富士見通り診療所

住 所 〒203-0053
東久留米市本町3-3-23
電 話 042-471-2291
F A X 042-472-0131
診療科目 内科

富士見通り診療所は西都保健生活協同組合が運営する内科診療所です。場所は東久留米駅西口から徒歩6、7分の距離にあり、市役所やイトーヨーカドーなど生活に必要な施設も近いため多くの患者さんにご利用いただいています。地域の資源として「安心・納得」の医療をモットーとし、患者さん自身がその人らしい生活を過ごせるようにサポートできるよう日々活動しています。

当院は一般内科以外に禁煙外来、睡眠時無呼吸症候群の治療、24時間対応ではありませんが通院困難な患者さんに定期訪問診療も行っています。当診療所のできる検査は血液や尿検査、超音波、レントゲン、骨密度、心電図、24時間心電図、脈波測定、呼吸機能、

睡眠検査などがあります。必要に応じて近隣の病院へ紹介もいたします。

また保健予防活動として各種健康診断や予防接種にも取り組んでいます。健康診断は東久留米市医師会や市の健康課と協力しながら、特定健診を始め肺がん検診、大腸がん検診などを行っています。その他の健康健診などと合わせると毎年2,500~2,600件程実施しています。

そのほか、組合員さんが当院待合室を利用して「まろにエティータイム」というサロン活動を毎月第二土曜日の午後に行っています。これは安心して住み続けられるまちづくり活動のひとつとして、みんなの居場所として当院を使っていただいています。ゲストによる出し物を鑑賞したり、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、歌ったりできる場として、ときには当院所長の橋爪洋一医師がフルートの演奏を披露することもあります。

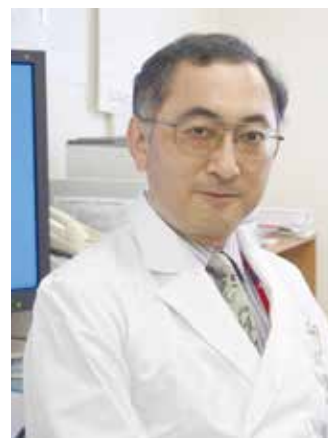
富士見通り診療所は多くの人々の支えもあって、昨年で開設20年となりました。お子さんだった患者さんが大人になっても利用してくださっている方もいます。お待たせしてしまうこともございますが、皆様の人生とともに歩める診療所となれるようこれからも頑張ります。



橋爪院長

新 副 院 長 挨 拶

令和元年7月15日付で複十字病院副院長を仰せつかりました、呼吸器内科の早乙女幹朗です。私は、1992年に複十字病院に就職して以来、臨床医として病棟や外来の診療に当たりながら、2003年のオーダリングシステム導入からは当院の医療情報システムの責任者となり、最近では2018年の電子化カルテ導入でのまとめ役をさせていただきました。さらに、2017年からは地域医療支援センター長（連携支援）として周辺の医療・介護機関の方々との連携の窓口としての役割を担うこととなり、病院内外の多くの皆様に変なお世話になってきました。このたび、これらに加えて内科系の副院長という新たな責任を負うこととなり、身が引き締まる思いがしています。まずは慣れない仕事で至らない点多々あるかと思いますが、大田院長ならびに外科系副院長の生形先生にご指導いただきながら新しい仕事にも邁進していく所存ですので、皆様どうぞよろしくお願いいたします。



複十字病院副院長 早乙女 幹朗

新 事 務 部 長 挨 拶

7月15日より、事務部長に着任しました羽生正一郎（はぶしょういちろう）です。複十字病院は私が結核予防会入社した最初の病院です。25年ぶりに戻って参りました。ここ10年間は健診業務に携わっていましたが戸惑いしかありません。

しばらくは不慣れな点が多く、皆様方にはご迷惑をおかけすると思います。

当院は、ここ数年の内に本館建て替えが迫っています。大田院長を中心にしっかりと計画を立て、職員はもとより患者さんがこれまで以上に満足していただけるよう病院作りと経営基盤が安定すること目指して事務方として支えていきます。

一方で地域医療支援病院としての認可もあり、これまで以上地域連携に重点を置き、市民講座、健向ゼミなどを継続して開催するとともに、病病・病診連携を重視してまいりたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



事務部長 羽生 正一郎

新

医

師

の

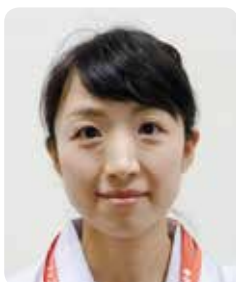
紹

介



Doctor
A la carte

うえ すぎ ふ み こ
上杉 夫彌子



- 配属先／呼吸器センター
呼吸器内科
- 出身地／東京都
- 出身大学、卒業年／
東京女子医科大学
医学部
2006年卒

▶大学卒業後の主な経歴

済生会川口総合病院、横浜市立
大学附属 市民総合医療セン
ター、三郷中央総合病院、仁和
会総合病院など

▶専門医・認定医資格

総合内科専門医、呼吸器専門医

▶趣味及び特技

公園めぐり

▶患者さんへのメッセージ

呼吸器疾患も含めた内科全般の
診療に携わらせていただきます。
分かりやすい説明を心掛けてい
ます。よろしくお願いいたします。
宜しくお願い致します。



複十字病院 市民健向講座

予約不要・参加無料

(お問い合わせ: 複十字病院 事務部 庶務課)
TEL 042-491-4111

●市民健向講座……医師が講師を担当します。

VOI.	開催日	予定内容
1	2019年 9月14日 (土)	きよせ喘息教室～気管支喘息と上手につきあうために～ 終了しました
2	2019年 9月28日 (土)	健康寿命を延ばすコツ～フレイル・生活習慣病・認知症の予防について～
3	2019年10月 5日 (土)	そけいヘルニア（脱腸）の手術
4	2019年11月23日 (土・祝)	乳がん検診と医療連携

開催時間 14時～15時30分 / **会場** 清瀬市生涯学習センター7階アミューホール
※9月14日 (土) のみ14時30分～16時開催

●市民健向ゼミ……看護師やコメディカルが講師を担当します。

VOI.	開催日	予定内容
1	2019年 8月23日 (金)	スポーツと栄養～からだ作りのための効果的な食べかた～ 終了しました
2	2019年 9月11日 (水)	お口の健康を考える～誤嚥性肺炎を知っていますか？～ 終了しました
3	2019年10月24日 (木)	ノロウイルスにご用心！～ご家庭での感染予防と、嘔吐物・トイレのお掃除方法～
4	2019年11月 5日 (火)	タバコの害～タバコを吸わない人にも必見～
5	2019年11月26日 (火)	肺年齢を測定してみよう！ ※人数制限あり：実際に、肺年齢を測定する予定です。
6	2019年12月10日 (火)	がん化学療法について
7	2020年 1月21日 (火)	お薬のはなし
8	2020年 2月25日 (火)	検査機器について～CT、MRI、超音波診断装置～
9	2020年 3月10日 (火)	今日から始めよう！認知症先送りのライフスタイル
10	2020年 3月24日 (火)	減らせ内臓脂肪！毎日の食事のできる事 ※管理栄養士による食事の話に加えて、理学療法士から、効果的な運動についてもお話をする予定です。

開催時間 14時～15時 / **会場** 清瀬市けやきホール1階セミナーハウス

※テーマについては予定です。開催内容が変更になる場合もございます。
詳細は、清瀬市報や複十字病院ホームページにて順次ご案内を予定しております。



予約・紹介のご案内

- 受付時間
平日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00
- 医療機関・紹介状をお持ちの患者さんのご予約
電話 042-491-9128
FAX 042-491-3553
- 再診・初診（紹介状なし）のご予約
電話 042-491-6228

複十字病院
〒204-8522 東京都清瀬市松山3-1-24
代表電話 042-491-4111
代表FAX 042-492-4765

交通のご案内

- 電車でお越しの方
 - ・西武池袋線『清瀬駅南口』より徒歩12分
 - または、バス『南口2番乗り場』より3つ目『複十字病院前』下車
 - ・JR中央線 武蔵小金井駅より『清瀬駅南口ゆき』バス『保育園入口』下車
バス停より徒歩5分
- お車でお越しの方
 - ・小金井街道『清瀬高校入口』信号を曲がり 西に300メートル
 - ・所沢街道『全生園東』信号を曲がり病院通りを東北に2キロメートル