

今月のトピック

桜まつりを開催しました

栄養科 天沼 勇太

花見の好季節に、今年もたくさんの新入職員を迎える事が出来ました。今年、4回目の「桜まつり」も無事に開催する事が出来ました。「さらに毎年恒例の栄養科からのささやかな料理にも注

目!!」今年は若手組が中心となり焼きそば、からあげ、クレープなどさまざまな料理で新入職員をおもてなしする事が出来ました。美しい桜を見ながらこのような素晴らしい「桜まつり」を開けた事は、新入職員の方々の大きな心の支えになってくれるのではないのでしょうか。栄養科としまして少しでも喜んで頂けたら幸いです。ならびにこのような会に参加できました事、とてもいい経験になったと思っています。新入職員の皆様入社おめでとうございます。



第1回「きよせ複十字健向祭」(お祭り!)の開催について



開催プロジェクト委員会 事務部 瀧口 竜太

複十字病院では、地域に寄り添い地域の皆様の「健康」に貢献する機会として「きよせ複十字健向祭」を初めて開催致します。

将来的には、複十字病院の単独開催ではなく地域の関係各所と共同して清瀬市内全体で健康フェスティバルになることを目指しております。

実施内容としては、お子様を中心に家族で楽しめるイベントを目指しており、とことん地域にこだわった内容にする予定です。子供ミニサッカーコート^{の展開}・消防コーナーでは起震車も来院予定です。地元野菜の販売やちょっとした軽食コーナー・地元学校の演奏会も展開する予定です。また健向ブースとして各種測定体験コーナー・講演会・そしてお子様が医療スタッフの制服を着て写真撮影出来るコーナーも展開する予定です。

来院特典も計画し、普段解放していない芝生道を開放予定です。是非ご家族そろって来て下さい。

日 時：2019年6月16日(日)
11:00~15:00

実施会場：複十字病院 第2駐車場
(メイン会場)

※当日、会場には車でのご来院は出来ません。徒歩か自転車でお越しください。



第2駐車場

登録医紹介



西都保健生活協同組合

Saito Health Co-operative Association

清瀬診療所

住所 〒204-0021

東京都清瀬市元町1-13-27

電話 042-493-2727

FAX 042-493-2751

診療科 内科・呼吸器科・循環器内科・整形外科

【外来診療】

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○▲	○	○	○	○ 11:30 まで
14:00~16:30	×	○	予約のみ ※循内	○	○▲	×
17:00~19:30	×	○	×	×	○ 19:00 まで	×

休診：日曜祝日

▲整形外科

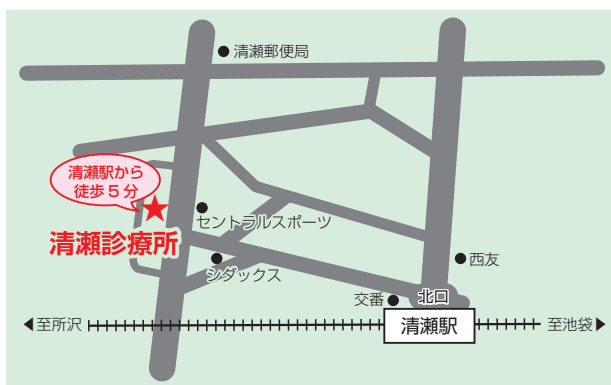
清瀬診療所は「困った時に誰でも気軽に相談できる診療所」をめざし、病気になる前から最期まで、永くお付き合いできる診療所として活動しています。

外来診療（内科・呼吸器科・循環器科・整形外科・更年期外来）、在宅診療支援（訪問診療・看護相談・通院ボランティアカー）、保健予防（健康診断・予防接種・生活習慣予防プログラム）、検査（胃・大腸内視鏡検査・超音波検査・レントゲン・骨密度・心電計・24時間心電図・脈波測定・肺機能検査・体組成計）、生活療養相談（栄養相談・保健指導・介護相談など）を行っています。必要に応じ、複十字病院や近隣の医療機関と連携して精査やご紹介もいたします。

また、診療所内に健康づくりセンターがあり、どなたでも参加できる各種体操教室・健康教室・手作り教室・なごやかカフェなどを実施しています。なごやかカフェでは利用者さんのギターやチェロの演奏会をすることも。スマイルデイでは運動機能アップに特化した総合事業の通所サービスを実施しています。通院以外の方が多く利用されるのも当診療所の特徴です。

私たち西都保健生活協同組合では3つの医科診療所、2つの歯科診療所、訪問看護ステーション、居宅支援事業所、ヘルパーステーション、グループホームを運営しています。

これらの事業所と連携し、平成30年4月から在宅療養支援診療所として24時間体制の訪問診療を実施しています。通院が困難になった方、いつまでもご自宅で自分らしく過ごしたいと思う方やご家族のお気持ちに寄り添い、生涯かかりつけの診療所となれますようにスタッフ一同心がけています。



おか
岡 てる あき
輝明●配属先／病理診断部
診療部長

▶患者さんへのメッセージ

4月から病理診断科に赴任しました。よろしくお願いたします。浅草生まれの江戸っ子と云っていますが、実は河田町（女子医大）で取り上げてもらったので微妙です。昭和29年の1月は歴史的な大雪が降り、省線も都電もみな止まってしまったので父は歩いて病院に向かったそうです。月足らずの小さな子で、ひと月はもたないかもしれないと言われてたらしいのですが、運よく元気です。1979年（昭和54年）に岩手医大を卒業し、その春から東大病理学教室に入れて頂き、1999年（平成11年）、世田谷にある関東中央病院に行きました。そして、今年（2019年）の4月に複十字病院に参りました。偶然なのですが、20年ごとに異動。しかも今年の5月から令和に改元されるので、昭和、平成、令和を巡ったように感じます。次の20年目は85歳なのでさすがに現役ではないでしょうけれど、高齢者が頑張る時代ですから4回目の異動もないとは言えないかもしれませんね。

あらかわ けん いち
荒川 健一●配属先／麻酔科主任
呼吸器内科
●出身地／東京都
●出身大学、卒業年／
北里大学
2005年卒

▶大学卒業後の主な経歴

研修終了後に三井記念病院、川崎市立井田病院にて勤務。2019年4月より複十字病院にて勤務。

▶専門医・認定医資格

総合内科専門医、麻酔科専門医

▶趣味及び特技

あれこれ手を出すのですが…

▶患者さんへのメッセージ

苦痛ない生活を目指して、疼痛緩和に努めたいと考えます。

くつ な たか ふみ
朽名 貴史●配属先／消化器センター
消化器外科
●出身地／群馬県
●出身大学、卒業年／
杏林大学付属病院
医学部医学科
2016年卒

▶大学卒業後の主な経歴

杏林大学付属病院で初期研修した後、2018年に杏林大学付属病院消化器一般外科に入局

▶専門医・認定医資格

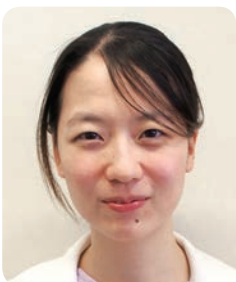
なし

▶趣味及び特技

サッカー、NBA観戦

▶患者さんへのメッセージ

まだ専門分野はありませんが、一生懸命正面から向き合っています。何かわからないことがありますしたらご気軽に相談してください。今後ともよろしくお願いたします。

なが みね とも こ
長峯 朋子●配属先／糖尿病・生活習慣病センター
●出身地／東京都
●出身大学、卒業年／
日本医科大学
2010年卒

▶大学卒業後の主な経歴

日本医科大学付属病院、筑西市市民病院、町立八丈病院など

▶専門医・認定医資格

日本内科学会 認定内科医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医
日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医

▶趣味及び特技

音楽鑑賞

▶患者さんへのメッセージ

3年ぶりにまた複十字病院で勤務することになりました。糖尿病のことや甲状腺・副腎などの内分泌疾患に関して、お気軽にご相談いただければ幸いです。よろしくお願いたします。



- 配属先／呼吸器センター
呼吸器内科
- 出身地／埼玉県
- 出身大学、卒業年／
埼玉医科大学
2015年卒

▶大学卒業後の主な経歴

康生会武田病院で初期臨床研修
終了後、2017年4月杏林大学
呼吸器内科に入局。

▶専門医・認定医資格

内科認定医

▶趣味及び特技

バスケット、温泉

▶患者さんへのメッセージ

患者さんの想いに寄り添った医
療を提供できるよう努めていき
ます。よろしくお願いいたします。

複十字病院走ろう会の御紹介

歯科・口腔ケアセンター長 石黒 和夫

世の中は大変なマラソンブームです。そのブームにあやかり、複十字病院にも走ることを趣味とする同好会「複十字病院走ろう会」があります。といっても同好会なので、面倒な会則とか入会金の類は一切ございません。ただやることは、年にいくつかレースを決めて一緒に走って汗を流し、その後打ち上げで美味しいビールを飲むという楽しい会です。皆さんも、お腹回りが気になっている人はメタボ対策に、若い女性には美容と健康のために、一緒に走りませんか？（写真は3月の立川ハーフマラソンの後の打ち上げ時のものです）



複十字病院の行事予定

HOTの会 会場▶ 複十字病院南館1階大会議室 受付▶ 13:00~

呼吸器疾患や在宅酸素療法（HOT）を受け
ている患者さん・ご家族向け
申し込み不要・参加無料
お問い合わせ：リハビリテーション科
TEL 042-491-4111

	日程	内容	講師
第1回	5月22日(水) 13:30~15:00	酸素のおはなし リハビリテーション①	呼吸器内科医師 吉田 直之 理学療法士
第2回	6月26日(水) 13:30~15:00	ポリファーマシーって何だろう？ リハビリテーション②	薬剤師 望月 譲 理学療法士

第1回「きよせ複十字健向祭」(お祭り！) 日時▶ 2019年6月16日(日) 11:00~15:00

会場▶ 複十字病院 第2駐車場(メイン会場)

※当日、会場には車でのご来院は出来ません。徒歩か自転車でお越しください。 お問い合わせ：庶務課 TEL 042-491-4111

第7回複十字病院地域交流会

日時▶ 2019年7月9日(火) 19:15~

場所▶ 成美教育文化会館 東京都東久留米市東本町8-14
(東久留米駅北口より所沢方面へ徒歩4分)



予約・紹介のご案内

- 受付時間
平日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00
- 医療機関・紹介状をお持ちの患者さんのご予約
電話 042-491-9128
FAX 042-491-3553
- 再診・初診(紹介状なし)のご予約
電話 042-491-6228

複十字病院
〒204-8522 東京都清瀬市松山3-1-24
代表電話 042-491-4111
代表FAX 042-492-4765

交通のご案内

- 電車でお越しの方
・西武池袋線『清瀬駅南口』より徒歩12分
または、バス『南口2番乗り場』より3つ目『複十字病院前』下車
・JR中央線 武蔵小金井駅より『清瀬駅南口ゆき』バス『保育園入口』下車
バス停より徒歩5分
- お車でお越しの方
・小金井街道『清瀬高校入口』信号を曲がり西に300メートル
・所沢街道『全生園東』信号を曲がり病院通りを東北に2キロメートル