



薬剤部・2019年1月



またこの季節がやって来たわね…

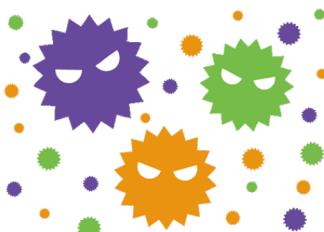


この時期に流行するインフルエンザのことについてお話しします。

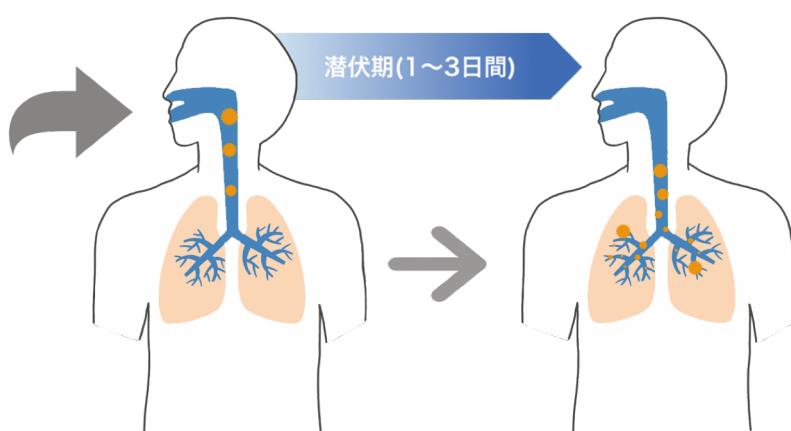


ウイルスはA型、B型、C型の3タイプ！

インフルエンザは、インフルエンザウイルスがのどや気管支、肺で感染・増殖することによって発症する病気です。高熱や頭痛、筋肉痛や関節痛などの全身症状を起こします。お子様ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。



患者さんの咳(せき)やくしゃみ



ウイルスがのどや気管支に感染

のどや気管支、肺で急激に増殖

## 異常行動による事故を防ぎましょう

異常行動はインフルエンザのお薬の服用の有無又は種類に**関わらず**報告されていたことが明らかになりました。  
インフルエンザに罹っている時は、お薬の使用に關係なく異常行動に注意していく必要があります。

### 対策

発熱から少なくとも2日間は、寝ている間も含め容易に住居外に飛び出さないよう、玄関や窓を確実に施錠することや1階のお部屋で寝かせるなどの対策をとりましょう。



異常行動とは？

急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、徘徊するなどの行動を示します。

**特に発熱から2日間は要注意！**

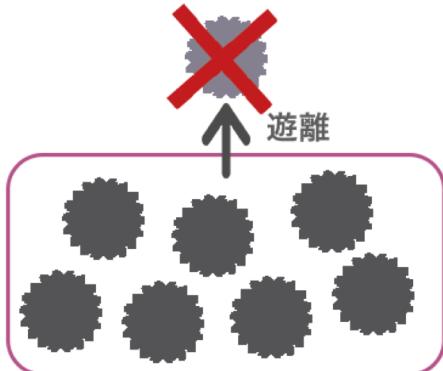
続いて、  
インフルエンザのお薬について！

## インフルエンザのお薬～タミフル、イナビル、ゾフルーザ～

### 抗インフルエンザ治療薬の作用機序の違い

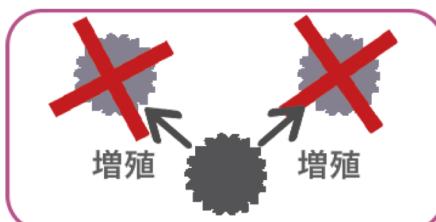
#### タミフル、イナビルなど

細胞内で増殖したインフルエンザウイルスの遊離(拡散)を防ぐ



#### ゾフルーザ

細胞内でインフルエンザウイルスが増殖するのを抑える



風邪かな?  
と思ったら  
まずは受診を!

### 使い方の違い

#### イナビル

- 成人及び10歳以上の小児へ使う場合  
イナビル吸入2容器を吸入します。



1日完結型の吸入タイプ！

#### タミフル

- 成人及び体重37.5kg以上の小児へ使う場合  
1回1カプセル(75mg)を1日2回、5日間服用します。  
5日間の飲み薬！



#### ゾフルーザ

- 成人及び12歳以上の小児へ使う場合  
2錠(40mg)を1回服用します。  
1回完結型の飲み薬！



それぞれの違いや特徴、  
副作用、使い方など  
不安な点がありましたら  
薬剤師にお声かけください。



インフルエンザのお薬は、原則48時間以内に開始！

症状が出てから2日（48時間）以降にお薬を開始した場合、十分な効果が期待できません。

お薬の効果的な使用のためには  
用法、用量、期間（服用する日数）  
を守ることが重要です。



写真 メディカルオンライン引用  
PMDA添付文書参照