

「どうしよう～正月太り！」 にならないために・・・

申込不要
定員あり
(30名)

日 時

2018年12月4日 (火) 14時～15時

場 所

清瀬市 **けやきホール** 1階セミナーハウス

〒204-0021 東京都清瀬市元町1-6-6
TEL：042-493-4011

講 師

複十字病院 管理栄養士 川崎 由香理

年末年始は、イベント続きの楽しい気分で、つい食べ過ぎ飲みすぎになりがち。お正月開けに「**また太っちゃった～**」とならにように「**コツ**」をお話します。
いろいろあるイベントを、楽しく上手に乗りましょう!!

忘年会・クリスマス・お正月といつてもより飲食の機会が多い時期♪



健向ゼミとは？

複十字病院が実施する小規模型市民公開講座です。講座を通じて、少しでも市民の皆様の**健康向上**に貢献できれば幸いです。

※テーマにつきましては、予定です。開催内容が変更になる場合もございます。詳細は、清瀬市報や複十字病院ホームページにて順次ご案内を予定しております。
会場はすべて「清瀬市けやきホール1階セミナーハウス」14時～15時となります。

【問い合わせ先】 複十字病院 庶務課 042-491-4111 (代)
【後援】 清瀬市医師会

複十字病院 健向ゼミ

←検索