

# HOTの会

呼吸ケア推進委員会

2018年9月26日



複十字病院  
FUKUJUJI HOSPITAL  
Joshi Ken-Tabi-tenko Association

10/24  
(水)  
複十字病院



## 感染予防について～風邪をひかないためには～ ご存知ですか？ 楽に痰を出す方法

### ■ 内容

**前半：「感染予防について ～ 風邪をひかないためには ～」**  
なぜ感染予防が必要なのか、もう一度考え、よりよい生活を送れるようにしましょう。実際にアルコール消毒の仕方などもレクチャー致します。 看護師 山中 明美

**後半：「ご存知ですか？ 楽に痰を出す方法」**  
すっきりと「たん」を出せれば、呼吸も楽になり病気にもかかりにくくなります。冬場に向けて風邪の予防方法を確認して楽しく過ごしましょう。 理学療法士 角田 健

### ■ 日時

10月24日 (水)  
13:30～15:00  
(受付13:00～)

### ■ 場所

複十字病院 南館・大会議室

### ■ HOTの会とは？

肺などの呼吸器にご病気をお持ちの方や、ご家族へ向けて、年4回HOTの会という呼吸器教室（勉強会）を開催しております。病気について、心配なことや、疑問なことはございませんか？咳・痰・息切れ・体力低下などにお悩みの方、是非お越し下さい。

※お申込み・ご予約不要・どなたでも無料でご参加頂けます