

糖尿病教室

日時：2018年10月23日(火)
13：30～14：30

場所：複十字病院 会議棟 大会議室

テーマ

「糖にもいろいろありまして」

医師 大庭 健史

「あなたのご飯は何グラム？」

管理栄養士 高田明香



宅配食弁当の試食会

宅配食弁当のおかずの試食をします。

ご自宅から普段使っている茶碗とご飯をお持ちください。ご飯はラップに包んできてください。(お弁当にご飯の用意はありません)

普段食べているご飯が何グラムかはかってみましょう！



*予約は不要です。お弁当は十分用意しておりますが、数に限りがありますので、なくなりしだい終了させていただきます。