

# 糖尿病教室

日時：2018年10月23日(火)  
13：30～14：30

場所：複十字病院 会議棟 大会議室

## テーマ

「糖にもいろいろありまして」

医師 大庭 健史

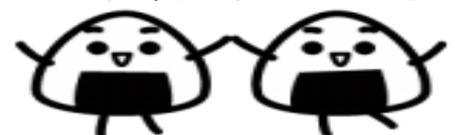
「あなたのご飯は何グラム？」

管理栄養士 高田明香



## 宅配食弁当の試食会

宅配食弁当のおかずの試食をします。  
ご自宅から普段使っている茶碗とご飯を  
お持ちください。ご飯はラップに包んで  
きてください。(お弁当にご飯の用意はありません)  
普段食べているご飯が何グラムかはかっ  
てみましょう！



\*予約は不要です。お弁当は十分用意しておりますが、数に限り  
がありますので、なくなりしだい終了させていただきます。