

# あなたの肺年齢は 何歳ですか？

申込不要  
定員あり  
(50名)

日時

2017年11月16日 (木) 14時～15時

場所

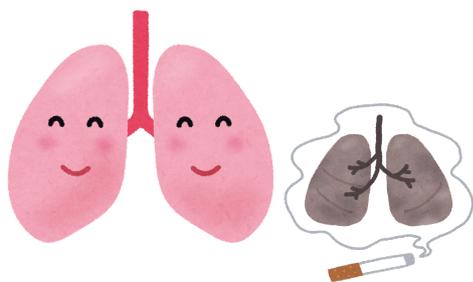
清瀬市 **けやきホール** 1階セミナーハウス

〒204-0021 東京都清瀬市元町1-6-6  
TEL : 042-493-4011

講師

複十字病院 理学療法士 千住 秀明

若い頃にたばこを吸っていた。今でもたばこを吸っている。職場に喫煙者が多かった。夫や両親がたばこを吸っていたなど過去にたばこの煙に暴露されたことがある人は、一度、**肺年齢を測定してみませんか？** 肺年齢を測定することで、あなたの肺の健康度がわかります。



## 健向ゼミとは？

複十字病院が実施する小規模型市民公開講座です。講座を通じて、少しでも市民の皆様の**健康向上**に貢献できれば幸いです。

## 健向ゼミ今後の予定

| 開催月           | テーマ   | 開催月                   | テーマ                            |
|---------------|---|-----------------------|--------------------------------|
| 8月2日<br>(水)   | おやこde食育<br>「やさいパワーを知ろう！」<br>～1日350gのやさいとれているかな～ | 12月21日<br>(木)         | 検査結果の見かた<br>～採血検査結果の見方について～    |
| 9月12日<br>(火)  | 「エコー検査って何？」<br>～超音波検査について～                      | 2018年<br>1月26日<br>(金) | 家族が「がん」と言われたら                  |
| 10月26日<br>(木) | もっと知りたいインフルエンザ                                  | 2018年<br>2月2日<br>(金)  | タバコの害について<br>～COPDという名の病気について～ |

※テーマにつきましては、予定です。開催内容が変更になる場合もございます。詳細は、清瀬市報や複十字病院ホームページにて順次ご案内を予定しております。  
会場はすべて「清瀬市けやきホール1階セミナーハウス」14時～15時となります。

【問い合わせ先】 複十字病院 庶務課 042-491-4111 (代)  
【後援】 清瀬市医師会

複十字病院 健向ゼミ

←検索