

今月のトピック

第3回 複十字病院 地域交流会

呼吸器センター 医師 國東 博之
地域包括ケア病棟 病棟長

7月11日第3回目となる「複十字病院地域交流会」が開催されました。今回も近隣施設から63施設、111名の参加があり大盛況でした。

まず今年6月から新設された「地域包括ケア病棟」について私から紹介させて頂きました。「地域包括ケア病棟」とは急性期治療を終えた患者さんに在宅復帰に向けてリハビリ等を行い支援していく病棟です。今後地域住民の方々が在宅で長く安心して暮せるようサポートしていきたいと思えます。次に基調講演では曾我香織先生（株式会社スーペリア）から「多職種連携に役立つコミュニケーションスキル」についてお話頂きました。地域医療は医師、看護師だけでなく理学療法士、ケアマネージャー、その他介護に携わる職員など多職種の方々とのコミュニケーションが重要であり勉強になりました。

最後のワインパーティーは美味しいお酒と食事に話が弾み大いに盛り上がりました。私も色々な職種の人と積極的に話すことができ有意義でした。この交流会でできた絆を大事に日常診療に活かしていきたいと思えます。



清瀬高校ボランティア

いつもは静かな病院の前庭に賑やかな声が響き渡りました。6月14日と7月12日の二日間に渡り、お隣の清瀬高校から第一学年の生徒さんが奉仕活動の一環として病院の草取りに来て下さいました。梅雨の晴れ間の草いきれの中、病院の広い敷地内を数か所に分かれて固く根を張って生い茂った草を一生懸命抜いてくれました。突然虫が姿を現しビックリする場面もありました。清瀬高校の皆さんのお陰で、病院の前庭がとてもきれいになりました。ありがとうございました。





ふじ井内科クリニック

住所 〒204-0021
東京都清瀬市元町1-11-14

電話 042-493-7122

診療科 内科、消化器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○		○	○	○	
15:00~18:30	○	○		○	○	※14:00 ~16:30	

休診日
水曜日・日曜日・祝祭日



複十字病院消化器内科で10年間勤務させていただき、その後平成13年に当地で開業いたしました。

開業当初より患者さんの紹介、検査依頼などで本当にお世話になっております。これからも変わらずよろしく申し上げます。

消化器内視鏡、大腸鏡、腹部超音波検査などを行っており、消化器症状を訴える患者さんが多くいらっしゃいますが、それ以外の患者さんも当然多くいらっしゃいます。日々の診療においては総合内科医の気概をもち、「万年研修医」の気持ちを忘れず、最新の知識を絶えずアップデートしていくように頑張っていきたいと思っております。

最近とはくにご高齢の患者さんの昔話を聞く機会を積極的に作っています。患者さんの話す体験談は本当に貴重で圧倒されるほどの迫力があり、患者さんひとりひとりの人生に畏敬の念をもちながら診療しています。

昔から音楽は大好きでしたが、高校時代に同級生たちと一緒にやっていたロックバンドが去年50年ぶりに復活し70歳近いおっさんたちが月1回、音楽スタジオに集まって練習を楽しんでいます。去年11月には渋谷のライブハウスに出演し演奏を披露しました。50年振りの熱気を再体験しました。

また、10年程前に観た「のだめカンタービレ」というテレビドラマの影響でクラシックの魅力に目覚め、一念発起でヴァイオリンの練習を始め現在はアマチュアの弦楽楽団に入れてもらい、年1回の定期演奏会に向けて練習に励んでおります。

クラシック、ロックを問わず素敵な音楽を聴いていると身も心も本当に安らかなリラックスした気分になります。診療においても患者さんに同じような気分になってもらうように精進していきたいと思います。



藤井 守 院長

栄養科紹介

栄養科長 川崎 由香理

現在、毎食基本献立40種以上の他、個別の対応も行なっています。調理・配膳等時間厳守の中、喜ばれる給食と事故防止に栄養士・調理師・洗浄盛り付けパート等総勢29名で、取り組んでいます。

栄養相談は院内・外来共に低栄養への対応が増えつつある中、NST（栄養サポートチーム）・褥瘡委員会等に加え、呼吸ケアリハビリセンターとの連携で、栄養状態を改善し、リハビリ効果を上げる取り組みも始めています。食事相談の依頼は随時受け付けておりますので、どうぞご利用ください。

また、恒例となった「桜まつり」「院内発表会懇親会」では、何日も前から料理提供のために協力してくれている頼もしいスタッフに感謝♪



サマーハートフルコンサートを開催しました

7月25日当院新外来待合室にて、みき音楽事務所主催のサマーコンサートを開催しました。音大在籍の学生さん3名による演奏と歌を披露して頂き、さすがに音大の学生さんによる演奏は若々しく、演奏も歌も本格的でした。また、夏らしく浴衣を着ての演奏は目からも楽しむことが出来ました。おなじみの歌謡を患者さんと職員一緒に合唱し、楽しいひと時を過ごしました。終幕の際は挨拶をした後藤院長より「アンコール」の掛け声もかかり、名残り惜しまれながらも盛会のうちに終演しました。



職員院内園芸ボランティア

複十字病院 事務部 経理課 船木 賢一郎

私達、複十字病院の職員はご来院くださるみなさんに、彩りあざやかな草木花々を今まで以上にお楽しみいただけるよう、ボランティア活動をしています。現在はいち早く多くの方々にきれいな花々をご覧いただけるよう、地面やフェンス際の雑草等の清掃をしています。現時点での成果として、院外から病院を見通せるようになりました。今後は、色とりどりの花々を植え始めます。それらが揃い、お見せできるようになるまでもう少々お待ちください。私達もとても楽しみにしています。



複十字病院の行事予定

第4回複十字病院地域交流会

2017年11月21日(火)

時間 19:00～

場所 清瀬アミューホール

市民公開講座

一般の方向け・申込不要・参加無料

お問い合わせ：事務部庶務課 042-491-4111

時間 14:00～16:00 場所 清瀬アミューホール

認知症疾患医療センター	9月9日(土)
呼吸ケアリハビリセンター	9月30日(土)
消化器センター	10月14日(土)
呼吸器センター・がんセンター	10月21日(土)
乳腺センター	11月11日(土)

健向ゼミ

一般の方向け・申込不要・参加無料・定員50名

お問い合わせ：事務部庶務課 042-491-4111

時間 14:00～15:00 場所 清瀬市けやきホール1Fセミナーハウス

エコー検査って何?～超音波検査について～	9月12日(火)
インフルエンザとワクチン接種について	10月26日(木)
息切れと仲良く暮らそう～呼吸リハビリテーションの話～	11月16日(木)
検査結果の見かた～採血検査結果の見方について～	12月21日(木)
家族が「がん」と言われたら	2018年 1月26日(金)
タバコの害について～COPDという名の病気について～	2018年 2月2日(金)

地域医療支援センターからのご案内

地域医療支援センター 副センター長 飯塚 友道

この度地域医療支援センターの副センター長に就任した飯塚です。私は認知症疾患医療センターとの兼務になりますが、どちらも地域連携との関係が深い部署です。地域医療支援センターにおける私の主たる役割は、医師事務作業補助者（メディカルクラーク：MC）を地域連携の前線に置いて連携をさらに強化することです。MCという職種は、医師が記載する書類においては、ほとんど医師並みの記載権限を持っています。作成された文書が有効となるには医師の承認が必要となりますが、今後カルテ代行代など、大きな戦力になる可能性があります。また、MCには書類のみならず医師と多職種をつなぐ役目も求められます。医師が多忙で捕まらない場合や頼みにくい要件などとりあえず担当MCに相談することとなります。非常に可能性の大きい職種ですが、まだ全国的スタンダードが確立されていない状況ですので、これから当院なりのMCの役割を作り上げていきたいと考えています。今後地域の皆様との関わりが増えていくことと思いますので、宜しくお願いします。



予約・紹介のご案内

■ 受付時間

平日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00

■ 医療機関・紹介状をお持ちの患者さんご予約

電話 042-491-9128 FAX 042-491-3553

■ 再診・初診（紹介状なし）ご予約

電話 042-491-6228

複十字病院

〒204-8522 東京都清瀬市松山3-1-24

代表電話 042-491-4111

代表FAX 042-492-4765



交通のご案内

■ 電車でお越しの方

- ・ 西武池袋線『清瀬駅南口』より徒歩12分
または、バス『南口2番乗り場』より3つ目『複十字病院前』下車
- ・ JR中央線 武蔵小金井駅より『清瀬駅南口ゆき』
バス『保育園入口』下車 バス停より徒歩5分

■ お車でお越しの方

- ・ 小金井街道『清瀬高校入口』信号を曲がり 西に300メートル
- ・ 所沢街道『全生園東』信号を曲がり病院通りを東北に2キロメートル