



おやこde食育
「やさいパワーを知ろう！」

～1日350gのやさい とれてるかな～

申込不要
定員あり
(50名)

日時

2017年8月2日（水）14時～15時

場所

清瀬市けやきホール1階セミナーハウス

〒204-0021 東京都清瀬市元町1-6-6

TEL：042-493-4011 <http://kiyosekeyakihall.jp>

講師

複十字病院 管理栄養士 川崎 由香理

野菜クイズや野菜の効果、簡単にとれる手抜き野菜レシピ等をご紹介します。お子様ご同伴でもご参加頂けます。興味のある方は、是非お越しください。

健向ゼミとは？

複十字病院が実施する小規模型市民公開講座です。講座を通じて、少しでも市民の皆様の健康向上に貢献できれば幸いです。

健向ゼミ今後の予定

開催月	テーマ	開催月	テーマ
9月12日 (火)	エコー検査って何？ ～超音波検査について～	12月21日 (木)	検査結果の見かた ～採血検査結果の見方について～
10月26日 (木)	インフルエンザとワクチン接種について	2018年 1月26日 (金)	家族が「がん」と言われたら
11月16日 (木)	息切れと仲良く暮らそう ～呼吸リハビリテーションの話～	2018年 2月2日 (金)	タバコの害について ～COPDという名の病気について～

※テーマにつきましては、予定です。開催内容が変更になる場合もございます。詳細は、清瀬市報や複十字病院ホームページにて順次ご案内を予定しております。会場はすべて「清瀬市けやきホール1階セミナーハウス」14時～15時となります。