

# HOTの会



複十字病院  
FUKUJUJI HOSPITAL  
Japan Anti-Tuberculosis Association

呼吸ケア推進委員会

2017年8月25日

「たん」は、  
あなたの健康を  
守っています。

【テーマ】

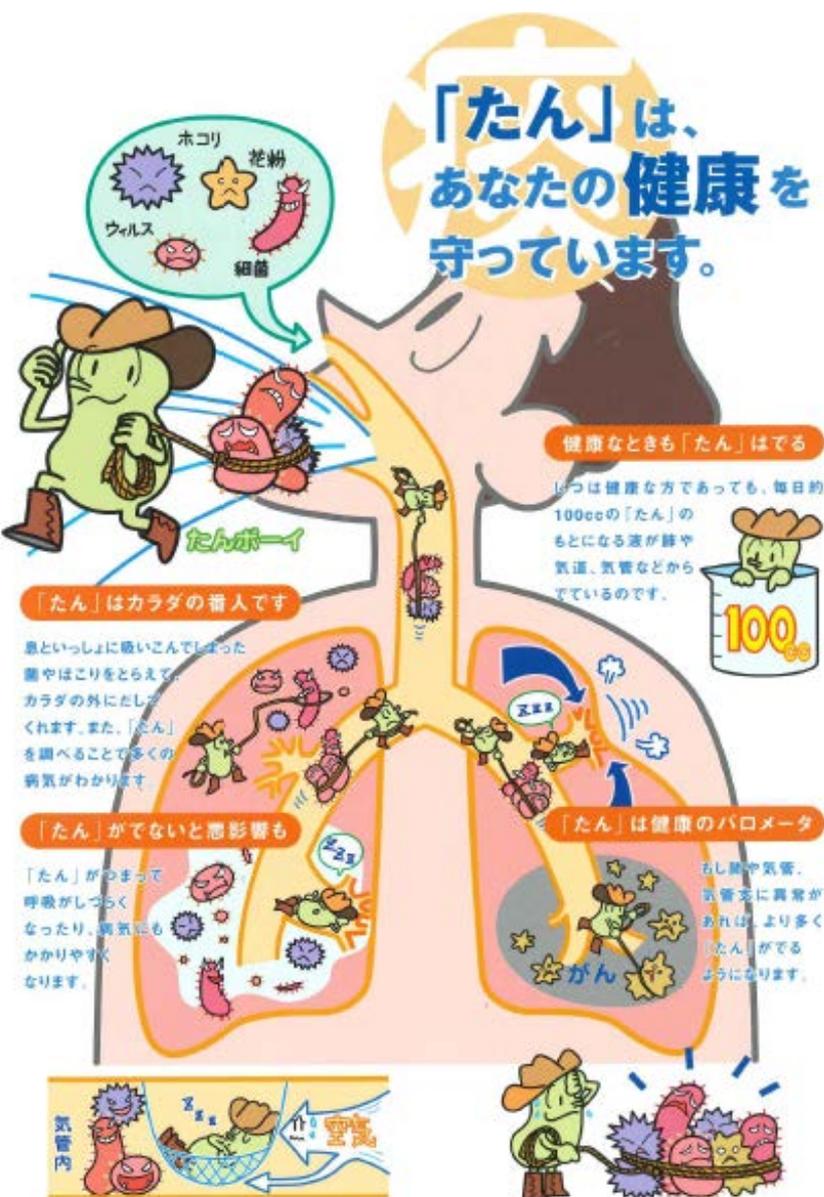
「風邪をひかないためには  
～感染予防について～」

看護師 山中 明美

「知っていますか？

楽に痰を出す方法」

リハビリテーション科 角田 健



【日時】 10月25日（水） 13：30～15：00

【場所】 複十字病院 大会議室（南館）

すっきりと「たん」を出せれば呼吸も楽になり病気にもかかりにくくなるため、毎日の日課として「たん」を出すことをおすすめしています。息切れやムセ込み症状はありませんか？風邪を引きやすい冬場に向けて風邪の予防方法を確認して、楽しく過ごしましょう。どなたでも参加可能ですので、お気軽にお越しください。

【申し込み・不要】

【参加費・無料】