

歩行強度計を1ヶ月装着しデータを記録してもらったところ、HbA1c、血圧の改善がみられ、気分が良くなり、やる気もでてきたとの感想が聞かれました。今後も患者さんと一緒に生活習慣の改善に取り組んでいきたいと思えます。

是非、ご相談ください。