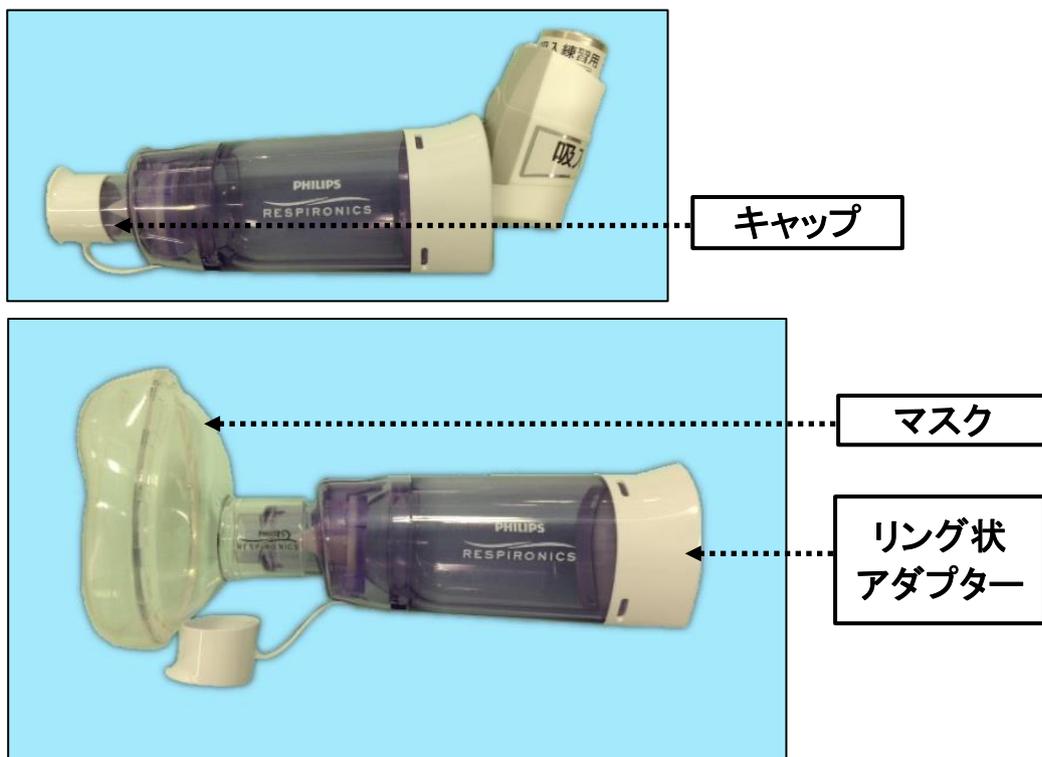


# オプティチャンバー【スプレー】

## 《各部位の名称》



## 《吸入手順》

①	薬の準備	<p>キャップを外します。 吸入器を数回振り中の薬剤を均一にします。 リング状アダプターに吸入器を取り付けます。</p> <p>1度に複数回吸入の指示がある場合には、1回ずつ噴霧してから吸入を繰り返してください。</p>
②	吸入	<p>吸入口を歯でかむ様にしくわえます。 (マスク使用時はマスクを密着させます。) ポンペを一度押し、スプレー内に薬剤を充填します。 スプレーをくわえたまま、ゆっくり深く吸い込みます。</p> <p>息吐き時もくわえたまま大丈夫です。深く数回呼吸をすれば息止めも不要です。</p>
③	息吐き	<p>くわえたまま息を吐きます。 十分に吸入する為に、くわえたまま更に数回呼吸をして下さい。 (1～6回程度)</p> <p>※1度に複数回吸入時は②に戻る</p>
④	後片付け	<p>吸入器を外します。 スプレー本体の洗浄に関してはスプレー付属の説明書にしたがって下さい。</p> <p>統一化の為全薬剤においてうがいをする事としています。</p>
⑤	うがい	<p>吸入後はガラガラとブクブクを各3回ずつします。</p>

# ボアテックス【スプレー】

## 《各部位の名称》



### 《吸入手順》

①	薬の準備	<p>キャップを外します。 吸入器を数回振り中の薬剤を均一にします。 リング状アダプターに吸入器を取り付けます。</p>
<p>1度に複数回吸入の指示がある場合には、1回ずつ噴霧してから吸入を繰り返してください。</p>		
②	吸入	<p>吸入口を歯でかむ様にしくわえます。 (マスク使用時はマスクを密着させます。) ポンペを一度押し、スプレー内に薬剤を充填します。 スプレーをくわえたまま、ゆっくり深く吸い込みます。</p>
<p>息吐き時もくわえたままで大丈夫です。深く数回呼吸をすれば息止めも不要です。</p>		
③	息吐き	<p>くわえたまま息を吐きます。 十分に吸入する為に、くわえたままで更に数回呼吸をして下さい。 (1～6回程度)</p>
<p>※1度に複数回吸入時は②に戻る</p>		
④	後片付け	<p>吸入器を外します。 スプレー本体の洗浄に関してはスプレー付属の説明書にしたがってください。</p>
<p>統一化の為全薬剤においてうがいをする事としています。</p>		
⑤	うがい	<p>吸入後はガラガラとブクブクを各3回ずつします。</p>

# FAQ

Q：1年又は60回の消毒毎に新しい物に交換とあるが、稀に使用する場合も年に1回は交換しなければならないのか？

A：その通り

Q：食器用洗剤で丹念に洗うようにとあるが、どの程度洗えばよいのか？スポンジで擦っても問題ないか？

A：スポンジを使用ししっかりと擦って薬剤を落とすように。

Q：他のところでは擦ると傷がつき静電気等のリスクが上がる為擦らない様に言われたが？

A：荒い物で擦らなければ大丈夫（やわらかいスポンジ等を使うことを推奨）

Q：pMDIを噴霧後にどれくらい時間を置いて吸入しても大丈夫ですか？

A：吸入同調（押すと同時に吸う）をする必要はないのですが、なるべくすぐに吸入していただくことを推奨しております。噴霧後すぐに吸入した場合と5秒後に吸入した場合では、吸入量が半分近くまで減ります。

Q：ボアテックスはどれくらいの頻度で洗浄が必要ですか？

A：メーカーとしては毎日の洗浄を推奨しております。1日に2回吸入の場合は2回目の吸入後に洗浄してください。

また、洗浄後はしっかりと乾いた状態で使用してください。しっかりと乾いていないとボアテックス内にエアロゾルが沈着する量が増えます。

Q：スパーサーとマスクの組み合わせについて。

A：ガイドラインでは乳児の場合はスパーサーとマスクの組み合わせを推奨している。幼児ではスパーサーとマスクかマウスピースでも可としている。

Q：肺内の沈着率がスパーサー無しの場合とありの場合で約2倍の差があるが問題ないのか？

A：喘息の治療では、ターゲットの気道炎症部位に、いかに薬剤を有効に送達するかが治療成否のカギとなり、治療コントロールの良し悪しにつながります。

経口薬に比べ吸入薬では、投与量が少ない。経口薬ではmg単位だが、吸入薬ではµg単位での処方になる。

そのため用法・用量の範囲内であれば、問題ありません。

Q：どんなタイプのpMDIでも対応可能ですか？

A：ボアテックスのリング状アダプターは柔らかい素材からできているので、市販されている全てのpMDIに対応可能です。

Q：ボアテックス内のエアロゾルは何回呼吸する必要がありますか？

A：患者様の1回換気量によって異なります。おおよその目安として

成人・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1回

18ヶ月以上の子供・・・・・・・・・・2～4回

18ヶ月未満の乳幼児・・・・・・・・4～6回

Q：噴霧前の息吐きはどのタイミングですればいいですか？

A：マウスピース又はマスクに口をつける前にしていただければベストです。難しいようであれば、マウスピース又はマスクを口につけた後でも問題ないです。

噴霧後の息吐きは口をつけたままで大丈夫です。呼気がボアテックス内に逆流しない構造になっています。

Q：一度に2噴霧以上はしないようにとあるが、2噴霧するとどうなるのか？

A：吸入効率が落ちるため1噴霧してから1吸入する方が望ましい。